

EINFÜHRUNGSEMINAR

Veranstaltungsort

Landratsamt Böblingen
Studio
Parkstraße 16
71034 Böblingen

Parkmöglichkeiten im Parkhaus
Kongresshalle (kostenpflichtig).



Das Seminar ist kostenfrei.
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
An allen drei Vormittagen empfangen
wir Sie mit Kaffee, Brezeln und
Getränken.
Bitte geben Sie uns rechtzeitig
Bescheid, falls Sie nicht am Seminar
teilnehmen können.

Arbeitskreis Demenz

Anmeldung bis 28. Februar 2025

Telefon: 07031/663-1729
E-Mail: a.muench@rabb.de



Organisation durch den Arbeitskreis Demenz des Landkreises Böblingen

Koordinationsstelle Seniorenplanung,
Alexandra Münch

iav-Stelle und Demenzagentur
Schönbuch, Alexandra Niebusch

iav-Stelle und Demenzagentur
Schönbuchlichtung, Dorothea Bloching

iav-Stelle und Demenzagentur GERN,
Mechthild Jauß und Heidi Neumann

Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen,
Annemarie Kreß

Arbeitskreis Demenz



EINFÜHRUNGSEMINAR



für Ehrenamtliche in der Betreuung von Menschen mit Demenz

am 14., 21. und 28. März 2025
im Studio des
Landratsamtes Böblingen

Soziales

Arbeitskreis Demenz

Freitag, 14. März 2025
von 9 - 12.30 Uhr

Wissenswertes rund um die Demenz

Mit dem höheren Lebensalter steigt auch das Risiko für eine Demenzerkrankung. In Deutschland leben ca. 1,8 Mio. Menschen mit einer Demenz.

Für was genau steht der Begriff Demenz?
Welche Symptome deuten auf eine Demenz?
Wie wird die Diagnose gestellt?

Dr. Markus Rupprecht informiert über Ursachen, unterschiedliche Krankheitsbilder, das Spektrum der Symptome und darüber, was für ein gesundes Älterwerden wichtig ist.

Dr. med. Markus Rupprecht

Facharzt f. Inneres / Geriatrie
Palliativmediziner für das Palliativ Care Team
Böblingen

Kernsymptome und Schutzstrategien einer Demenzerkrankung

Der Verlauf einer Demenzerkrankung ist individuell und hängt von Faktoren wie Persönlichkeit, Alter, Geschlecht und Biografie ab.

Dennoch gibt es Kernsymptome und Schutzstrategien, die als Bewältigungsversuche der Betroffenen anerkannt und wertgeschätzt werden sollten.

Alexandra Niebusch und Mechthild Jauß
Fachwirtin für Gesundheits- und Sozialwesen/ Dipl. Krankenschwester

Arbeitskreis Demenz

Freitag, 21. März 2025
von 9 - 12.30 Uhr

Menschen mit Demenz begleiten

Eine Demenz verändert das Erleben der Betroffenen und löst oft Unsicherheit, Angst oder Trauer aus. Angehörige und Betreuende verstehen dieses Verhalten manchmal schwer.

Wissen darüber hilft, Missverständnisse zu vermeiden. Der Vortrag vermittelt Kommunikationsregeln und zeigt, wie angepasstes Verhalten in schwierigen Situationen handlungsfähig macht.

Susanne Gittus

Fachstelle Unterstützungsangebote, Schwerpunkt Demenz, Alzheimer Gesellschaft BW

Selbstpflege im Ehrenamt

Wie bleibe ich in Balance, während ich anderen helfe?

Sie erhalten Anregungen, um Stress vorzubeugen, Ihre Kraftreserven zu stärken und gut für sich selbst zu sorgen – für ein erfülltes Ehrenamt.

Alexandra Münch

Dipl. Sozialpädagogin, Gerontologin



Arbeitskreis Demenz

Freitag, 28. März 2025
von 9 - 12.30 Uhr

Biographie und Erinnerung

Erinnerungen sind Schatzkästchen, die unser aller Leben bereichern können.

Demenzkranken Menschen brauchen unsere Unterstützung, um die Schatzkästchen zu öffnen.

Durch Gruppenarbeit und theoretische Impulse führt Annemarie Kreß in dieses Thema ein.

Annemarie Kreß

Dipl. Krankenschwester, Lehrerin für Pflegeberufe, Pflegeberaterin

Aktivierung in der Betreuung

Aktivierungen unterstützen Menschen mit Demenz beim Erinnern.

Verschiedene Materialien regen persönliche Erinnerungen an.

Sie lernen Beschäftigungen und Aktivierungen für Betreuungsgruppen und die häusliche Betreuung kennen.

Dorothea Bloching

Dipl. Krankenschwester, Pflege- und Case Managerin

Praktische Aktivierungsbeispiele

Wir zeigen, wie ein ritualisierter Ablauf den Alltag in einer Betreuungsgruppe bereichert – freuen Sie sich auf inspirierende

Aktivierungsideen und praktische Impulse!

Kornelia Matzka und Carina Steger

Gruppenleiterinnen der Betreuungsgruppe Café Sonnenstrahl, Diakoniestation Aidlingen

Arbeitskreis Demenz