

Legende der allergieauslösenden Lebensmittel

a	glutenhaltiges Getreide	ha	Mandeln
aa	Weizen	hb	Haselnüsse
ab	Roggen	hc	Walnüsse
ac	Gerste	hd	Cashewnüsse
ad	Hafer	he	Pecannüsse
ae	Dinkel	hf	Paranüsse
af	Kamut	hg	Pistazien
b	Krebstiere	hh	Macadamianüsse
c	Eier	i	Sellerie
d	Fisch	j	Senf
e	Erdnüsse	k	Sesamsamen
f	Soja	l	Schwefeldioxid und Sulfite
g	Milch (einschließlich Laktose)	m	Lupine
h	Schalenfrüchte	n	Mollusken (Weichtiere)