

## **Angebote für Eltern und Kinder**

Liebe Engagierte,

viele der geflüchteten Kinder benötigen zusätzliche Unterstützung aufgrund ihrer prägenden Vorerfahrungen. Ihre Eltern sind überfordert und brauchen fachliche Unterstützung. Im Nachfolgenden finden Sie Unterstützungsangebote, die Sie gerne nutzen und weitervermitteln können:

### **1. Kinder- und Jugendtelefon**

Nummer gegen Kummer e.V. hat sich zum Ziel gesetzt, Kindern, Jugendlichen und Eltern ein kompetenter Ansprechpartner zu sein bei kleinen und großen Sorgen, Problemen und Ängsten. Die Beratung am Kinder- und Jugendtelefon erfolgt in der Regel auf Deutsch. Es kann sein, dass der/die Beratende zufällig darüber hinaus noch eine andere Sprache spricht, das ist jedoch nicht zwangsläufig der Fall.

Kinder- und Jugendtelefon 116 117

Elterntelefon 0800 1110550

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

### **2. bke-Jugendberatung**

Hilfen für Kinder, Jugendliche und Eltern bieten qualifizierte Fachkräfte in über 1000 Erziehungs- und Familienberatungsstellen im gesamten Bundesgebiet an. Eine Beratungsstelle ist bestimmt auch in deiner/Ihrer Nähe. Die Beratung ist streng vertraulich und kostenfrei. Viele Beratungsstellen sind auf die Beratung von Migrantenfamilien oder auf die Beratung von Familien mit Säuglingen und Kleinkindern besonders eingestellt.

[www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)

[www.eltern.bke-beratung.de](http://www.eltern.bke-beratung.de)

### **3. thamar**

thamar bietet Beratung und Unterstützung bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder, Jugendliche\* und Frauen\* im Landkreis Böblingen

<https://thamar.de/>

### **4. krisenchat**

Digitale, professionelle psychosoziale Beratung per Chat in Echtzeit, rund um die Uhr, ohne Registrierung, kostenlos und vertraulich. Die Beratung wird ausschließlich von Fachleuten mit entsprechenden Qualifikationen, Zusatzausbildung und Beratungserfahrung durchgeführt. Schlüsselinhalt der krisenchat Webseite werden auf Arabisch, Englisch, Polnisch, Russisch, Türkisch und auf Deutsch in Leichter Sprache verfügbar gemacht. Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche.

<https://krisenchat.de/>

Es existiert eine Beratung für junge Menschen unter 25 Jahren per Chat, auch auf Ukrainisch und Russisch.

<https://krisenchat.de/ukraine>

### **5. Seehaus Leonberg**

Das Beratungsangebot richtet sich an Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien, die Opfer oder Zeugen einer Straftat geworden sind (z.B. häusliche Gewalt oder andere Formen von psychischer oder physischer Gewalt, Missbrauch, Raub, Einbruch) traumatische Erfahrungen gemacht haben (z.B. durch Gewalt, Krieg, Flucht, Unfall, Vorfinden einer Person nach Suizid oder den Verlust eines nahestehenden Menschen)

Die Opfer- und Traumaberatung steht sowohl direkt Betroffenen als auch ihren Angehörigen zur Seite.

<https://seehaus-ev.de/traumaberatung/>

#### **6. Medizinische Kinderschutzhotline**

Die Medizinische Kinderschutzhotline ist ein bundesweites, kostenfreies und 24 Stunden erreichbares telefonisches Beratungsangebot für Angehörige der Heilberufe, Kinder- und Jugendhilfe und Familiengerichte bei Verdachtsfällen von Kindesmisshandlung, Vernachlässigung und sexuellem Kindesmissbrauch.

<https://kinderschutzhotline.de/>

#### **7. Online-Beratung für Kinder und Jugendliche**

Über die Online-Beratung der Caritas können Kinder und Jugendliche einfach und sicher Ihre Fragen zu verschiedenen Hilfethemen stellen. Wenn Sie wollen, können Sie anonym bleiben. Die Expertinnen und Experten der Caritas beantworten Ihre Fragen in der Regel innerhalb von zwei Werktagen.

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/kinder-jugendliche/start>

#### **8. Jugendnotmail für Jugendliche und junge Erwachsene bis 19 Jahre, anonym und kostenlos**

Hier existieren auch Informationen auf Englisch, Ukrainisch und Russisch

<https://www.jugendnotmail.de/>

#### **9. Juuport**

Hilfe bei Cybermobbing, WhatsApp-Stress & Co. Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche.

<https://www.juuport.de/beratung>

#### **10. Mailberatung für junge Menschen in Suizidgefahr**

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Beratung ist in Deutsch und Englisch möglich. Die Beratung wird durch speziell ausgebildete ehrenamtliche Gleichaltrige („Peers“) durchgeführt. Im Hintergrund sind hauptamtliche Fachkräfte tätig.

<https://www.u25-deutschland.de/>

#### **11. Kinderschutzzentren**

Eine Landkarte mit Kinderschutzzentren finden Sie hier:

<https://www.kinderschutz-zentren.org/index.php?a=v&t=k&i=40043>

Sollten Sie weitere Themen haben, zu denen Sie eine Angebotsübersicht benötigen, dann können Sie mich gerne informieren. Zudem bitte ich Sie darum diese Angebotsübersichten abzuspeichern oder auszudrucken und bei Bedarf darauf zuzugreifen. Ergänzungen zu dieser Übersicht können Sie mir gerne zusenden.

Mit freundlichen Grüßen

#### **Natalie Hekmat**

Landratsamt Böblingen  
Amt für Migration und Flüchtlinge  
Ehrenamtskoordinatorin  
Parkstraße 16  
71034 Böblingen  
Tel.: 07031/6632522

Mobil: 0174/3238039  
[E-Mail: n.hekmat@lrabb.de](mailto:n.hekmat@lrabb.de)