

- **Die örtlichen Informations-, Anlauf- und Vermittlungsstellen:**

Aidlingen	Telefon 07034-125230
Böblingen	Telefon 07031-669 2366
Gärtringen	Telefon 07034-9274145
Herrenberg	Telefon 07032-924397
Holzgerlingen	Telefon 07031-6847460
Leonberg	Telefon 07152-990-2424
Renningen	Telefon 07159-408434
Rutesheim	Telefon 07152-5002-1036
Schönaich	Telefon 07031-7020456
- **Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen**

Standort Böblingen	Telefon 07031/663-3653 oder -3087
Standort Herrenberg	Telefon 07031/663-3076 oder -2878
Standort Leonberg	Telefon 07031/663-1184 oder -1182
Standort Sindelfingen	Telefon 07031/663-1683 oder -1789
- **Landratsamt Böblingen**

Parkstraße 16
71034 Böblingen

 - ▶ Soziales & Teilhabe
Soziale Hilfe
Telefon 07031-663 1303
 - ▶ Soziales Altenhilfefachberatung
Birgit Gehring / Karin Braitmaier
Telefon 07031-663 1729
 - ▶ Präventionsbeauftragter
Jörg Litzenburger
Telefon 07031-663 1538
 - ▶ Gesundheitsamt
Dornierstraße 3
71034 Böblingen
Telefon 07031-663 1787

... für Betroffene und Angehörige

Soziales

Sucht im Alter



Alter wird von vielen Menschen als Belastung erlebt. Sie fühlen sich dann wertlos und in unserer Gesellschaft nicht mehr anerkannt. Außerdem treten häufig Veränderungen ein, wie z. B. der Verlust des Ehepartners oder von Freunden, Erkrankungen, Bewegungseinschränkungen, Wohnungswechsel oder der Verlust der sozialen Rolle. Dies wird von älteren Menschen nur schwer verarbeitet. Wenn Alkohol oder Tabletten dann als Tröster oder zur Betäubung eingesetzt werden, kann leicht eine Sucht entstehen.

Aus Scham, falsch verstandener Toleranz oder Hilflosigkeit wird darüber meist nicht geredet. Deshalb wird wohl auch die dringend notwendige Hilfe häufig nicht in Anspruch genommen.

Dabei belasten eine Medikamenten- oder Alkoholabhängigkeit ältere weit mehr als jüngere Menschen. Und was in jüngeren Jahren problemlos vom Körper verarbeitet wurde, kann nun zu einer gesundheitsgefährdenden Situation führen.

Auch für ältere suchtabhängige Menschen gibt es Beratungs- und Therapiemöglichkeiten im Landkreis. Dabei geht es nicht vorwiegend darum, die „Sucht“ zu heilen (jeder entscheidet selbst, ob er/sie etwas am Suchtverhalten ändern will), sondern um Hilfen in schwierigen Lebenslagen.

Im Landkreis Böblingen bieten folgende Stellen Beratung und Hilfe an:

- **Suchthilfezentrum Böblingen**
Landhausstraße 58
71032 Böblingen
Telefon 07031-216514
Telefax 07031-216528
E-Mail: suchthilfezentrum@diakonie-boeblingen.de
- **Suchthilfezentrum Leonberg**
Agnes-Miegel-Straße 5
71229 Leonberg
Telefon 07152-901354 0
Telefax 07152-90135416
E-Mail: suchthilfezentrum@diakonie-leonberg.de
- **Suchthilfezentrum Sindelfingen**
Hintere Gasse 39
71063 Sindelfingen
Telefon 07031-2181 230
Telefax 07031-2181 9230
E-Mail: info@suchthilfezentrum-sifi.de
- **Suchthilfezentrum Herrenberg**
Bahnhofstraße 18
71083 Herrenberg
Telefon 07031-2181 640
Telefax 07031-2181 9640
E-Mail: info@suchthilfezentrum-hbg.de
- **Suchtmedizinische Tagesklinik Böblingen**
Bunsenstraße 120
71032 Böblingen
Telefon 07031 46846-700
Telefax 07031 46846-999
E-Mail: tk-sucht-boeblingen@kn-calw.de