

# Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.



PFLEGE  
STÜTZPUNKT  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
LANDKREIS BÖBLINGEN

iaav

Informations-, Anlauf- und Vermittlungsstelle  
für kranke- und pflegebedürftige Menschen





## **Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,**

„Demenz- Gemeinsam.Mutig.Leben“ – das ist der Titel der diesjährigen Demenzwoche in unserem Landkreis. Immer mehr Menschen kommen in ganz unterschiedlichster Weise mit dem Thema Demenz in Berührung – in der Nachbarschaft, im Familien - oder Freundeskreis. Die Diagnose Demenz erfordert für die Betroffenen und deren An- und Zugehörigen einen neuen Alltagsentwurf, dessen Ausmaß zu Beginn der Erkrankung nicht absehbar ist.

Gewohnte Rollen, Aufgaben und Verantwortlichkeiten sind neu abzuwägen. Die Beziehung verändert sich. Es ist nicht immer leicht, mit all den Veränderungen und Anforderungen umzugehen. Demenz ist nicht das Ende des Lebens, sondern ein neuer Abschnitt, der neue Wege der Kommunikation und des Verstehens erfordert. Es ist nicht immer einfach, die richtigen Worte zu finden und sich auf die Veränderungen einzustellen, die mit einer Demenzerkrankung einhergehen. Für ein gelingendes Miteinander gibt es keine Standardlösungen. Denn die Lebenssituation, der Krankheitsverlauf und somit auch die Bedürfnisse sind sehr individuell und unterschiedlich.

Dank der Initiative des Arbeitskreises Demenz, bestehend aus Vertreterinnen der drei Demenzagenturen, dem Pflegestützpunkt und der Koordinationsstelle Seniorenplanung im Landkreis Böblingen, konnte auch in diesem Jahr ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm zusammengestellt werden.

Ziel der Demenzwoche ist auf die Bedürfnisse und Probleme von Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörigen aufmerksam zu machen und gemeinsam deren soziale und gesellschaftliche Teilhabe zu fördern.

Ich sehe es als unsere gemeinsame Aufgabe diesen Menschen und deren An- und Zugehörigen, die eine wichtige Säule in der Begleitung von Menschen mit Demenz sind, wertschätzend zu begegnen und unterstützend umzugehen. Dazu können wir alle beitragen. Deshalb ist es mir ein großes Anliegen allen Akteuren zu danken, die zur Gestaltung der Veranstaltungswoche beitragen.

Nutzen Sie die Gelegenheit und besuchen Sie die vielfältigen Veranstaltungsangebote der kreisweiten Aktion „Demenz – Gemeinsam.Mutig.Leben“ die mit einer Abschlussveranstaltung am 27. September 2024, 18.00 Uhr in der Aula der Gottlieb-Daimler-Schule 1 in Sindelfingen endet, zu der ich Sie herzlich einladen möchte.

Ihr



Roland Bernhard  
Landrat

# Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Landrates Roland Bernhard .....	3
1. Edukation Demenz – Gärtringen .....	6
2. „Offenes Gesprächscafé Demenz“ – eine Schulungs- und Vortragsreihe für pflegende An- und Zugehörige .....	7
3. Herbstfest der Betreuungsgruppe Donnerstags-Treff in Schönaich .....	8
4. Menschen mit Demenz verstehen.....	9
5. Vernissage „Aufgeblüht“ .....	10
6. Bücherlesung in Schönaich .....	11
7. Infopavillon zur Demenzwoche .....	12
8. Erleben, Begreifen, Verstehen - Wie fühlt sich Demenz an.....	13
9. Veronika – Demenz ist da.....	14

## Nachfolgende Veranstaltungen im Herbst 2024

10. Seminar für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz.....	16
11. Online-Seminar für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz.....	17
12. Resilienz – Gut gerüstet für schwierige Zeiten.....	18
Impressum.....	19

# 1. Edukation Demenz – Gärtringen

Seminar für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz, Angehörige unterstützen, Verstehen und Verständnis fördern, Brücken zu Menschen mit Demenz zu bauen für ein gelingendes Leben mit Demenz, Kontakt erhalten trotz der Demenz Bewältigung zu lernen.

Referent/en: Mechthild Jauß

Ort: Samariterstift Gärtringen, Alice Koch Zimmer  
Kirchstraße 17  
71116 Gärtringen

Termin: 17.09.2024

Veranstalter: iav & Demenzagentur GERN

Zielgruppe: pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

TN-Anzahl: 8 Teilnehmer

Anmeldung: ja, Telefon: 07034 - 9274145 oder per  
E-Mail [kontakt@iav-germ.de](mailto:kontakt@iav-germ.de)

Eintritt: kostenpflichtig

## 2. „Offenes Gesprächscafé Demenz“ – eine Schulungs- und Vortragsreihe für pflegende An- und Zugehörige

Die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz ist für An- und Zugehörige oft eine große Herausforderung. Um nicht eigene Grenzen zu überschreiten ist es für An- und Zugehörige notwendig, diese zu erkennen und Hilfe anzunehmen. Entscheidend ist eine Beziehung, die die Lebensqualität für beide Seiten so gut wie möglich berücksichtigt.

In den Vorträgen erfahren Sie Grundlagen zu den Demenzerkrankungen sowie zum Umgang und der Kommunikation mit Menschen mit Demenz. Des Weiteren wird über die Leistungen der Pflegeversicherung bei Pflegebedürftigkeit aufgeklärt und Sie erhalten Hinweise, wie Sie als pflegende An- und Zugehörige gut für sich sorgen können.

Referent/en: Christina Kuhn, Demenz Support gGmbH Stuttgart  
Susanne Gittus, Alzheimer Gesellschaft BW  
Dieter Buchenroth, Pflegekasse BARMER Böblingen  
Karin Braitmaier, Supervisorin

17.09.2024 **„Wissenswertes über Demenzerkrankungen“**  
Seniorentreff, Im Hasenbühl 22, in Schönaich

24.09.2024 **„Wie kann ich meinen Angehörigen verstehen und begleiten“**  
Johannes-Brenz-Haus, Pfarrgartenstr. 15, in Holzgerlingen

01.10.2024 **„Leistungen der Pflegeversicherung und Möglichkeiten der Entlastung“**  
Seniorentreff, Im Hasenbühl 22, in Schönaich:

08.10.2024 **„Und wo bleibe ich, was tut mir gut? – Selbstfürsorge für pflegende Angehörige“**  
Johannes-Brenz-Haus, Pfarrgartenstr. 15, in Holzgerlingen

Veranstalter: iav-Stellen mit Demenzagenturen Schönbuch/Schönbuchlichtung

Zielgruppe: Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Anmeldung: ja, Telefon 07031 - 7020456 oder 6847460

Eintritt: kostenfrei

### 3. Herbstfest der Betreuungsgruppe Donnerstags-Treff in Schönaich

Die Mitarbeitende der Betreuungsgruppe Donnerstags-Treff und die iav-Stelle Schönbuch lädt alle Gäste, Angehörige und interessierte zu einem Herbstfest mit Kaffee, Kuchen und einem bunten Programm ein, wie zum Beispiel singen, spielen, Geschichten hören...

Ort: Süddeutsche Gemeinschaft Schönaich  
Seestraße 8  
71101 Schönaich

Termin: 19.09.2024

Veranstalter: iav-Stelle Schönbuch

Zielgruppe: An Demenz Erkrankte (im Frühstadium) und ihre Angehörige

Anmeldung: ja, Telefon: 07031 - 7020456 oder per  
E-Mail [iav-stelle@dsst-schoenbuch.de](mailto:iav-stelle@dsst-schoenbuch.de)

Eintritt: kostenfrei



## 4. Menschen mit Demenz verstehen

Menschen mit Demenz kommunizieren auf ihre ganz eigene Weise. Für die sie umgebenden Personen stellt dies eine besondere Herausforderung dar. Stress für beide Seiten kann entstehen und nicht selten eskaliert die Situation zum Streit, worunter alle beteiligten Personen dann leiden. Menschen mit Demenz zu verstehen und mit solch schwierigen Situationen umzugehen, ist Thema des Vortragsabends mit anschließendem Austausch.

Referent/en: Andrea Buck, M.A. Pflegewissenschaft

Ort: Stadtbibliothek Herrenberg  
Tübinger Straße 36

Termin: 20.09.2024

Veranstalter: Stadt Herrenberg – iav-stelle und Stadtbibliothek im Rahmen von ThesA – Themen des Alters

Zielgruppe: An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz und alle Interessierte

TN-Zahl: 60 Teilnehmer

Anmeldung: ja, Telefon 07032 - 924397 oder per E-Mail [iav-stelle@herrenberg.de](mailto:iav-stelle@herrenberg.de)

Eintritt: kostenfrei



## 5. Vernissage „Aufgeblüht“

Die Künstlerinnen Jule Kühn und Susanne Lencinas haben in einem Fotokunstprojekt dementiell erkrankte Menschen in den Mittelpunkt gestellt. Begleitet wurde dies von der Demenzexpertin Bettina Hirth.

Referent/en: Jule Kühn, Susanne Lencinas und Bettina Hirth

Ort: Rathaus Aidlingen  
Hauptstraße 6  
71134 Aidlingen

Termin: 21.09.2024

Veranstalter: Seniorennetzwerk Aidlingen

Zielgruppe: Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger

TN-Zahl: 40 - 50 Teilnehmer

Anmeldung: ja, Telefon: 0174 - 9870694 oder per  
E-Mail [info@seniorennetzwerk-aidlingen.de](mailto:info@seniorennetzwerk-aidlingen.de)

Eintritt: kostenfrei



## 6. Bücherlesung in Schönaich

Die Buchhandlung Colibri und die IAV-Stelle mit Demenzagentur Schönbuch laden zu einer Autorenlesung ein. Die Schriftstellerin Ursula Ott stellt 2 ihrer Bücher vor.

Zum einen ihr bekanntes Buch „Das Haus meiner Eltern hat viele Räume“ vom Loslassen, Aufräumen und Bewahren. Außerdem neu erschienen ihr Buch „Gezwisterliebe“ vom Streiten, Auseinandersetzen und Versöhnen. Zwei außergewöhnliche, lebensnahe Bücher, die sowohl unterhalten, als auch Ratgeber sein können.

Referent/en: Ursula Ott, Schriftstellerin

Ort: Ev. Gemeindehaus Schönaich  
Große Gasse 1  
71101 Schönaich

Termin: 23.09.2024

Veranstalter: iav-Stelle Schönbuch in Kooperation  
mit der Buchhandlung Colibri

Zielgruppe: Alle Interessierten

Anmeldung: ja, Telefon: 07031 - 7020456 oder unter 653900

Eintritt: kostenpflichtig

## 7. Infopavillon zur Demenzwoche

Im Rahmen des Welt-Alzheimer-tages am 21. September macht der Infopavillon Demenz im September Station im Landkreis Böblingen: am Donnerstag, 26. September, zwischen 9.00 und 13.00 Uhr beim Wochenmarkt auf dem Sindelfinger Marktplatz.

Fachleute stehen an beiden Tagen am Infostand bereit, um Fragen von Angehörigen, Freunden, Nachbarn und von interessierten Bürgerinnen und Bürgern rund um das Thema Demenz bis hin zu individuellen Möglichkeiten der Wohnungsanpassung zu beantworten.

Darüber hinaus stehen ausführliche Broschüren und Infomaterial über Demenzerkrankungen, zu gesetzlichen Leistungen und zu Hilfe- und Betreuungsmöglichkeiten für Erkrankte oder Entlastungsangebote für Angehörige kostenlos zur Verfügung. Bei starkem Regenwetter entfällt die Veranstaltung.

Ort: Marktplatz auf dem Wochenmarkt  
Marktplatz 10-11  
71063 Sindelfingen

Termin: 26.09.2024

Veranstalter: Fachstelle Hausbesuch Sindelfingen und  
Pfleigestützpunkt Standort Sindelfingen

Zielgruppe: Angehörige von Menschen mit Demenz oder Pflegebedürftigkeit

Anmeldung: nein

Eintritt: kostenfrei

## 8. Erleben, Begreifen, Verstehen - Wie fühlt sich Demenz an

An verschiedenen Stationen, die sich an Alltagssituationen orientieren, können Sie erleben und ausprobieren, wie sich Menschen fühlen, die an Demenz erkrankt sind. Zusätzlich bieten wir kostenlose Informationen zum Thema Demenz und freuen uns mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Referent/en:	Daniela Haug, Ina Peters, Anja Freienstein
Ort:	Mehrgenerationenhaus Treff am See im Foyer Poststr. 38 71032 Böblingen
Termin:	26.09.2024 von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Veranstalter:	Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen, Fachstelle Leben im Alter Stadt Böblingen
Zielgruppe:	Für alle Interessierten
Anmeldung:	nein
Eintritt:	kostenfrei



## 9. Veronika – Demenz ist da ...

IMMER.JETZT.

Das Leben findet nur in diesem Augenblick statt. Schöne Szenen entstehen vor allem, wenn so wenig wie möglich voraus geplant wird, wenn aus der Fülle des Moments geschöpft wird. Improvisationstheater verbindet die Menschen und bringt den Zuschauer in eine achtsame Grundhaltung für das Hier und Jetzt.

Unser Markenzeichen:

Wir bespielen humorvoll und mit Niveau gesellschaftlich relevante Themen.

Referent/en: Christine G. Holzer und Simone Schmitt

Ort: Aula der Gottlieb-Daimler-Schule 1  
Neckarstraße 22  
71065 Sindelfingen

Termin: 27.09.2024 um 18:00 Uhr

Veranstalter: Arbeitskreis Demenz

Zielgruppe: Für alle Interessierten

Anmeldung: nein

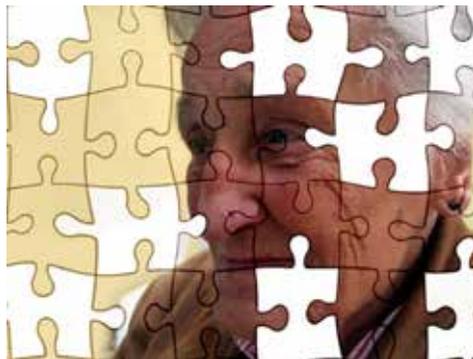
Eintritt: kostenfrei



# **Nachfolgende Veranstaltungen im Herbst 2024**

## 10. Seminar für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz

Der Umgang mit Menschen mit Demenz verlangt viel Einfühlungsvermögen und Geduld. Viele werden zuhause betreut und gepflegt. Dies stellt alle Beteiligten oft vor große Herausforderungen. Zur Unterstützung pflegender Angehöriger bietet der Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen die Seminarreihe EduKation Demenz® an.



Die darin vermittelten Themen unterstützen, die Erkrankung und den Angehörigen mit Demenz besser zu verstehen, Handlungsmöglichkeiten in schwierigen Situationen zu erweitern und einfühlsamer zu kommunizieren. Viele Angehörige erleben, das neue gewonnene Verständnis als sehr entlastend. Fragen aus dem Alltag und Austausch untereinander bekommen genügend Raum. Geplant sind 9 Termine, in Präsenz. Interessierte können sich bei der Referentin Frau Kress über alles Weitere informieren und anmelden.

Referent/en: Annemarie Kress, Pflegeberaterin, Lehrerin für Pflegeberufe

Ort: Bürgerzentrum Stadtmitte  
Neuköllner Str. 5  
71229 Leonberg

Termin: ab dem 22.10.2024 bis 17.12.2024  
9:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Veranstalter: Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen | Standort Leonberg

Zielgruppe: pflegende und betreuende Angehörige

TN-Zahl: max. 10 Teilnehmer

Anmeldung: ja, Telefon: 07031 - 6631184 oder per  
E-Mail [an.kress@lrabb.de](mailto:an.kress@lrabb.de)

Eintritt: kostenfrei

## 11. Online-Seminar für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz

Der Umgang mit Menschen mit Demenz verlangt viel Einfühlungsvermögen und Geduld. Viele werden zuhause betreut und gepflegt. Dies stellt alle Beteiligten oft vor große Herausforderungen. Zur Unterstützung pflegender Angehöriger bietet der Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen die Seminarreihe Edukation Demenz® an.



Die darin vermittelten Themen unterstützen, die Erkrankung und den Angehörigen mit Demenz besser zu verstehen, Handlungsmöglichkeiten in schwierigen Situationen zu erweitern und einfühlsamer zu kommunizieren. Viele Angehörige erleben, das neue gewonnene Verständnis als sehr entlastend.

Fragen aus dem Alltag und Austausch untereinander bekommen genügend Raum. Geplant sind 9 Onlineterminen.

Interessierte können sich bei der Referentin Frau Kreß über alles Weitere informieren und anmelden.

Referent/en: Annemarie Kreß, Pflegeberaterin, Lehrerin für Pflegeberufe

Ort: Online

Termin: ab dem 22.10.2024 jeweils von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Veranstalter: Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen Standort Leonberg

Zielgruppe: pflegende und betreuende Angehörige

TN-Zahl: max. 10 Teilnehmer

Anmeldung: ja, Telefon: 07031 - 6631184 oder per E-Mail an.kress@lrabb.de

Eintritt: kostenfrei

## 12. Resilienz – Gut gerüstet für schwierige Zeiten

Pflegende An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz leisten die Pflege und Betreuung oftmals bis an die eigene Belastungsgrenze. Wir laden Sie ein, bei einem „Wohlfühlnachmittag“ mit Kaffee und Kuchen sowie einem Vortragsprogramm zum Thema „Resilienz“, aufzutanken.

Resilienz ist die Fähigkeit von Menschen, Krisen im Lebenszyklus unter Rückgriff auf persönliche und sozial vermittelte Stärken zu meistern und gegebenenfalls als Anlass für Entwicklung zu nutzen. Frau Salzmann wird Ihnen die Schlüsselfaktoren der Resilienz vorstellen und Ihnen Anregungen geben, wie Sie Ihr persönliches Rüstzeug entwickeln, ausbauen und festigen können.

Referent/en: Sabine Salzmann, zertifizierte Systemische Beraterin und Supervisorin

Ort: Seniorentreff Schönaich  
Im Hasenbühl 16  
71101 Schönaich

Termin: 06.11.2024

Veranstalter: iav- Stellen mit Demenzagenturen Schönbuch und Schönbuchlichtung

Zielgruppe: Pflegende An- und Zugehörige

Anmeldung: ja, Telefon: 07031 - 7020456 oder 6847460

Eintritt: kostenfrei

## **Impressum**

Herausgeber:  
2024, Landkreis Böblingen  
Soziales und Teilhabe  
Sozialplanung – Seniorenplanung

Titelbild:  
Alzheimergesellschaft  
2024

Layout:  
[www.agentur2c.de](http://www.agentur2c.de)

Eigendruck

Stand: 7/2024

