

Gefördert durch das
Ukrainen-Spendenkonto des
Landkreises Böblingen

MIND-SPRING JUNIOR

Resilienzförderung für Kinder, Jugendliche und Eltern



Zu den eigenen Stärken finden, neue Fähigkeiten entdecken, stressige Aufgaben bewältigen und Ziele erreichen - das umschreibt kurz und prägnant die Inhalte des Empowerment-Trainings.

Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren
Jugendliche im Alter von 13 bis 18 Jahren
sowie Eltern mit Migrations-Erfahrung
sind Zielgruppe der Workshops.

Diese bestehen aus 8 Einheiten à 90 Minuten.



Stimmen von Workshop-Teilnehmenden:

Evaluation

Stimmen von Trainer*innen

„Mir hat der Workshop sehr geholfen und die Zeit mit der Gruppe hat viel Spaß gemacht.“

„Es war eine schöne Zeit mit der Gruppe und alle haben sich gut verstanden.“

„Ich fand den Workshop gut.“

Die TOP 5 der beliebtesten Inhalte:

- Wie ich mit Stress umgehen kann
- Was ich über mich selbst gelernt habe
- Wie ich Gefühle kontrollieren kann
- Was ich über Kulturen gelernt habe
- Neue Kontakte finden

„Ich lerne durch die Workshops, mich mehr einzufühlen.“

„Ich denke, dass das, was wir durch Mind-Spring Junior lernen, für die Teilnehmenden sehr nützlich sein wird.“

„Das Gelernte kann ich bei meinen Kindern anwenden.“

FACHSTELLE KULTURELLE KOMPETENZ



DAS PROJEKT WIRD IM KONTEXT SCHULE ZUR
UNTERSTÜTZENDEN STÄRKUNG DER FACHKOMPETENZ VON
SCHULSOZIALARBEIT UND LEHRKRÄFTEN IMPLEMENTIERT



Workshops für Kinder

Thema Identität:

Meine Stärken und Talente

Meine Helden und Vorbilder

Thema Stress:

Stress erkennen und bewältigen

Unterstützung suchen und finden

Thema Gefühle:

Gefühle erkennen und benennen

Gefühle kontrollieren mit Hilfe von

Gedanken

Workshops für Jugendliche:

Thema Stress:

Stressfaktoren erfassen

Symptome von Stressbelastung erkennen

Strategien zur Stressbewältigung erlernen

Thema Identität:

Meine Stärken und Talente

Bedeutung von Gemeinschaft

Umgang mit kultureller Vielfalt

Thema Gefühle:

Gefühle kontrollieren

Workshops für Eltern:

Eltern sein in unterschiedlichen Kulturen

Normen und Erwartungen an Eltern

Ziele und Stile in der Erziehung

Rollen und Aufgaben von Eltern

Sich ändernde Eltern-Identität

Entwicklung von Identität bei Kindern

und Jugendlichen

Erwartungen an Erziehungssysteme und

Bildungseinrichtungen

Stressmanagement



Amt für Migration und Flüchtlinge
Projektkoordination Mind-Spring Junior

Trauma-zentrierte Fachberatung

Anne Judersleben

Telefon: 07031 663 2206

E-Mail: a.judersleben@lrabb.de

