

Möchten Sie Mind-Spring Junior Trainer*in werden? Dann melden Sie sich beim Landratsamt Böblingen, Amt für Migration und Flüchtlinge: Sachgebiet Integration – Fachstelle kulturelle Kompetenz:

Name:.....

Vorname:.....

Adresse:.....

...

Sprachen:.....

E-Mail:

Telefon:.....

Sie werden professionell ausgebildet und schließen die Schulung mit einem Zertifikat ab.

Die Zeit wird mit einer Aufwandsentschädigung vergütet.



Mind-Spring Junior

Ein Programm im Landkreis Böblingen für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte

- Sie haben manchmal das Gefühl, Ihrem Kind wird alles zu viel?
- Sie haben das Gefühl, Stress und Sorgen belasten Ihr Kind?
- Sie und Ihr Kind wollen etwas tun, damit es Ihnen besser geht?
- Sie und Ihr Kind wollen lernen, mit Gefühlen und Gedanken umzugehen

Dann ist dieses kostenlose Angebot genau das Richtige für Ihr Kind.

Migration und Flüchtlinge

Das Mind-Spring Junior Projekt wird finanziert durch das Ukrainenspendenkonto des Landkreises Böblingen. Das Projekt hat eine Laufzeit von drei Jahren und endet Dezember 2025.

Quelle:Freepik.com





Was passiert bei Mind-Spring Junior:

- In der Gruppe treffen sich Teilnehmende mit ausgebildeten Trainer*innen, um über Themen wie Identität, Stress und Gefühle zu sprechen
- Sie sprechen in Ihrer Muttersprache und machen Übungen, die Spaß machen und hilfreich sind
- Soziale Kompetenzen und die Entwicklung eines gesunden Selbstbildes werden gefördert

In der Mind-Spring Junior Gruppe geht's um:

- Identität und Selbstbewusstsein
- Umgang mit Veränderungen und Stress
- Stärken fördern und Unterstützung finden
- Rolle von Gefühlen und ihr Einfluss auf Gedanken

Bei Mind-Spring Junior

- Lernen die Kinder, sich selbst besser zu verstehen
- Suchen wir gemeinsam nach Wegen, um mit Herausforderungen besser umzugehen
- Lernen wir uns in der Deutschland zurechtzufinden
- Sind wir kreativ, spielen, machen Sport und haben Spaß



Wie funktioniert es?

Melden Sie sich beim Landratsamt Böblingen – Fachstelle kulturelle Kompetenz

Die Koordinationsstelle organisiert Gruppenangebote

Ein ganzer Workshop besteht aus neun Sitzungen

Jede Sitzung ist circa zwei Stunden lang

Mind-Spring Junior ist kostenlos!

Zielgruppe:

Kinder von 8 – 12 Jahren für den Workshop Mind-Spring Junior KIDS

Jugendliche von 13 – 18 Jahren für den Workshop Mind-Spring Junior 13+

Veranstaltungsort:

Die Gruppenangebote sollen wohnortnah angeboten werden.

Auch in Schulen, Jugendhäusern, Gemeinschaftsunterkünften und weiteren Treffpunkten können Gruppenangebote organisiert werden.

Kontakt:

Landratsamt Böblingen

Amt für Migration und Flüchtlinge

Anne Judersleben

Mail: a.judersleben@lrabb.de

Tel: 07031 663 2206